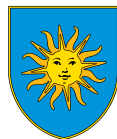


# *Skupaj za starejše*



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



# Storitve in programi socialnega varstva za starejše v Mestni občini Koper



Izdala: Mestna občina Koper  
Grafično oblikovanje: Polona Drašler  
Tisk: COLOR PRINT, Davor Štepančič s.p.  
Foto: iz spletne strani Unsplash  
Naklada: 5000 izvodov  
Leto izdaje: 2020



# INFORMACIJSKA TOČKA



V Gerontološkem centru Koper je na voljo **informacijska točka**, kjer je mogoče pridobiti informacije o storitvah, ki so dostopne v lokalni skupnosti. Gerontološki center se nahaja na naslovu Dolinska cesta 58 A, 6000 Koper.

## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| ponedeljek | od 8. do 12. ure in od 13. do 15. ure |
| sreda      | od 8. do 12. ure in od 13. do 15. ure |
| petek      | od 8. do 12. ure in od 13. do 15. ure |

## Cena storitve

brezplačno

KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

Ana Jelušič

05/6659 690

[gc.koper@odu.si](mailto:gc.koper@odu.si)

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)



---

# POMOČ NA DOMU

Pomoč družini na domu obsega **socialno oskrbo** upravičenca v primeru invalidnosti, starosti ter v drugih primerih, ko socialna oskrba na domu lahko nadomesti institucionalno varstvo. Ta storitev obsega naslednje sklope opravil:

- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, kamor sodijo naslednja opravila: pomoč pri oblačenju, slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb, vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov;
- gospodinjsko pomoč, kamor sodijo naslednja opravila: prinašanja enega pripravljenega obroka ali nabava živil in priprava enega obroka hrane, pomivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti, postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora;
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, kamor sodijo naslednja opravila: vzpostavljanje socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in s sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na institucionalno varstvo.

## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

vse dni v tednu, v skladu z dogovorom

## **Cena storitve**

5,10 EUR na uro od ponedeljka do sobote

7,14 EUR na uro v nedeljo ali v nočnem času

7,65 EUR na uro na dan državnega praznika in dela prostega dne

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.



**KONTAKTNA OSEBA**

**TELEFON**

**E-MAIL**

**SPLETNA STRAN**

**Ana Jelušič**

**05/6659 704, 031/724 624**

**[ana.jelusic@odu.si](mailto:ana.jelusic@odu.si), [info@odu.si](mailto:info@odu.si)**

**[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)**

# DNEVNA DOSTAVA KOSIL NA DOM

## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper, Krožna  
cesta 5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

vse dni v letu

## Cena storitve

5,50 EUR za kosilo

6,71 EUR za kosilo z dostavo na dom;  
možen je tudi osebni prevzem v ODU.

Uporabnik ima možnost uveljavljati  
delno ali celotno oprostitev plačila  
storitve na Centru za socialno delo Južna  
Primorska, Enota Koper.



TELEFON

05/6659 798

E-MAIL

[op.center@odu.si](mailto:op.center@odu.si)

SPLETNA STRAN

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)

# VAROVANJE NA DALJAVO

**Varovanje na daljavo - Rdeča tipka** zagotavlja starejšim pomoč in podporo na domu 24 ur na dan, vse dni v letu. Pomoč je dosegljiva s pomočjo naprave za priklic pomoči s stiskom na »rdečo tipko« obeska ali zapestnice. S pomočjo naprave se starejša oseba v težavah poveže z operativnim centrom, ki organizira ustrezno obliko pomoči. Program izvaja Center za pomoč na domu Mali princ, ki deluje v okviru Gerontološkega centra Koper.



## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper, Krožna cesta  
5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

24 ur na dan, vse dni v letu

## Cena storitve

Paket A 19,00 EUR na mesec

Paket B 35,00 EUR na mesec

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.

KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Nina Klarić**

**05/6634 585, 051/357 429, 05/6634 588**

**op.center@odu.si**

**www.odu-koper.si**

# VITICA – PROGRAM SPREMLJANJA IN DRUŽABNIŠTVA

Program **Spremljanja in družabništva** - **Vitica** zagotavlja starejšim storitve spremstva (in prevoza), kot so spremstvo k zdravniku, v bolnišnico, lekarno, na pokopališče in pomoč pri posameznih opravilih. Program izvaja Center za pomoč na domu Mali princ, ki deluje v okviru Gerontološkega centra Koper.

## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

od ponedeljka do petka od 7. do 15. ure,  
po dogovoru

## Cena storitve

3,25 EUR za uro

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Nina Klarič**

**030/710 007, 05/6634 588**

**vitica@odu.si**

**www.odu-koper.si**



# PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI STAREJŠIH, SOCIALNO OGROŽENIH OSEB

**Projekt Prostofer** zagotavlja brezplačne prevoze starejših, socialno ogroženih oseb v Mestni občini Koper, ki sami ne vozijo, nimajo pomoči svojcev in imajo slabše povezave z javnimi prevoznimi sredstvi.

## Izvajalec

Zavod Zlata mreža, Obrtna cona Logatec 21,  
1370 Logatec

## Izvajanje storitve

od ponedeljka do petka od 7. do 17. ure,  
po dogovoru

## Cena storitve

brezplačno



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Miha Bogataj**

**080/10 10**

**[info@zlata-mreza.si](mailto:info@zlata-mreza.si)**

**[www.prostofer.si](http://www.prostofer.si)**

# DRUŽENJA STAREJŠIH OSEB

**Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper (CDA)** deluje v prostorih na Bonifiki v Kopru in organizira aktivnosti za starejše občane, kot so delavnice, predavanja, izobraževanja, svetovanja, klubske ter športne dejavnosti in druženja starejših oseb, z namenom ohranjanja in krepitev kakovosti njihovega vsakdanjega življenja ter vključenosti v skupnost.

## Izvajalec

Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper, Cesta Zore Perrello  
Godina 3, 6000 Koper

## Cena storitve

brezplačno



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

SOCIALNO OMREŽJE

**Helena Videtič**

05/9902 845, 040/205 678

[cda.koper@siol.net](mailto:cda.koper@siol.net)

<https://cda-koper.si/cda-koper/>

[www.facebook.com/cdamokcda-koper/](https://www.facebook.com/cdamokcda-koper/)

# DRUŽENJA STAREJŠIH OSEB

**Večgeneracijski center Morje Koper (VGC)** deluje v prostorih na Bonifiki v Kopru. Organizira različne dejavnosti za družine, otroke in mladostnike, brezposelne, priseljence, starejše in druge ranljive skupine, s čimer želi prispevati k dvigu kakovosti njihovega življenja, povezovanju in izmenjavi izkušenj, integraciji in preprečevanju socialne izključenosti.

## Izvajalec

Zveza društev  
upokoјencev Mestne  
občine Koper, Cesta Zore  
Perrello Godina 3,  
6000 Koper

## Cena storitve

brezplačno



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

SOCIALNO OMREŽJE

**Keli Jerman**

05/6274 637, 040/772 030

[center.morje@gmail.com](mailto:center.morje@gmail.com)

<https://cda-koper.si/vecgeneracijski-center-morje-koper/>

<https://www.facebook.com/centerMorje/>

# DRUŽENJA STAREJŠIH OSEB

**Skupine starih ljudi za samopomoč** so pogovorne skupine, ki jih vodi usposobljen voditeljski par. Srečanja so organizirana enkrat tedensko po vnaprej določenem urniku. Skupina šteje največ deset oseb. Program v dvajsetih skupinah deluje že preko trideset let.

## Izvajalec

Medgeneracijsko  
društvo Svetilnik,  
Mladinska ulica 6,  
6000 Koper

## Cena storitve

brezplačno



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

**Branka Knific**

**051/341 554**

**[branka@knific.si](mailto:branka@knific.si)**

# DRUŽENJA STAREJŠIH OSEB

**Čajanke – druženja starejših oseb** potekajo v prostorih Gerontološkega centra Koper, ki deluje na naslovu Dolinska cesta 58 A, 6000 Koper in so organizirane z namenom tkanja novih prijateljstev, povezovanja z okoljem, s prostovoljci in drugimi. Srečanja so organizirana enkrat mesečno ob v naprej določenih terminih.



## Izvajalec

Obalni dom upokojencev  
Koper, Krožna cesta 5,  
6000 Koper

## Cena storitve

brezplačno

KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

Nina Klarić

05/6634 585, 05/6634 588

op.center@odu.si

www.odu-koper.si

# INSTITUCIONALNO VARSTVO

**Institucionalno varstvo** predstavlja obliko obravnave v zavodu, ki upravičencem nadomešča, dopolnjuje ali zagotavlja funkcijo doma ali lastne družine. Obsega osnovno in socialno oskrbo ter zdravstveno varstvo. V občini delujeta dva javna socialnovarstvena zavoda ter oskrbni dom:

## Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

24 ur na dan, vse dni v letu

## Cena storitve

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Oskrba I     | 19,32 EUR na dan |
| Oskrba II    | 24,24 EUR na dan |
| Oskrba III a | 29,16 EUR na dan |
| Oskrba III b | 33,42 EUR na dan |
| Oskrba IV    | 31,95 EUR na dan |



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Daniela Zečević, univ. dipl. soc. del.**  
**Sintija Mundar, mag. soc. del.**

05/6659716, 041/360205 in  
05/6659744, 041/665495

[info@odu.si](mailto:info@odu.si), [daniela.zecevic@odu.si](mailto:daniela.zecevic@odu.si),  
[sintija.mundar@odu.si](mailto:sintija.mundar@odu.si)

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)

# INSTITUCIONALNO VARSTVO

## Izvajalec

Dom upokojencev Ptuj - enota Koper,  
Oljčna pot 65, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

24 ur na dan, vse dni v letu

## Cena storitve

|              |               |
|--------------|---------------|
| Oskrba I     | 21,21 EUR/dan |
| Oskrba II    | 26,13 EUR/dan |
| Oskrba III a | 31,05 EUR/dan |
| Oskrba III b | 35,31 EUR/dan |
| Oskrba IV    | 36,67 EUR/dan |



KONTAKTNA OSEBA  
TELEFON  
E-MAIL  
SPLETNA STRAN

Arijana Cengle, socialna delavka  
05/6208 800  
[domkoper@domptuj.si](mailto:domkoper@domptuj.si)  
[www.dom-upokojencev.si](http://www.dom-upokojencev.si)



---

# INSTITUCIONALNO VARSTVO

## **Izvajalec**

Dom Danica d.o.o., Gažon 39, 6274 Šmarje

## **Izvajanje storitve**

24 ur na dan, vse dni v letu

## **Cena storitve**

skladno s kategorijo oskrbe in potrebami stanovalca



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

**Marita Sabadin Ferrara**

**05/6560 159**

**[domdanica@tiscali.it](mailto:domdanica@tiscali.it)**



**Oskrba I** - za osebe, ki zaradi starosti ali drugih razlogov, ki spremljajo starost, niso sposobne za popolnoma samostojno življenje in potrebujejo manjši obseg neposredne osebne pomoči;

**Oskrba II** - za osebe z zmernimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki potrebujejo večji obseg neposredne osebne pomoči;

**Oskrba III a** - za osebe z najzahtevnejšimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki v celoti potrebujejo neposredno osebno pomoč, in sicer za osebe, ki potrebujejo neposredno osebno pomoč za opravljanje vseh osnovnih življenjskih potreb;

**Oskrba III b** - za osebe z najzahtevnejšimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki v celoti potrebujejo neposredno osebno pomoč, in sicer za najtežje prizadete osebe;

**Oskrba IV** - za osebe z zahtevnejšimi dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ki zaradi starostne demence ali sorodnih stanj potrebujejo delno ali popolno osebno pomoč in nadzor (oskrba dementnih oseb).





---

# INSTITUCIONALNO VARSTVO

## – DNEVNO VARSTVO

Med oblikami institucionalnega varstva je tudi **dnevno varstvo**, ki je namenjeno posameznikom, ki so starejši od 65 let in še ne potrebujejo celodnevne oskrbe, potrebujejo pa pomoč, nadzor ali organizirano obliko bivanja le za določeno število ur dnevno. Dnevno varstvo starejših je organizirano v okviru Obalnega doma upokojencev Koper, in sicer **Dnevni center Oljka**.

### Izvajalec

Obalni dom upokojencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper

### Izvajanje storitve

od ponedeljka do petka od 7. do 17. ure

### Cena storitve

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Dnevno varstvo 8 ur oskrba I    | 13,52 EUR |
| Dnevno varstvo 8 ur oskrba II   | 16,97 EUR |
| Dnevno varstvo 8 ur oskrba IIIa | 20,41 EUR |
| Dnevno varstvo 8 ur oskrba IIIb | 23,39 EUR |
| Dnevno varstvo 8 ur oskrba IV   | 22,37 EUR |

KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Sintija Mundar, mag. soc. del.**

**05/6659744, 041/665495**

**info@odu.si, sintija.mundar@odu.si**

**www.odu-koper.si**

# OSKRBOVANA NAJEMNA STANOVANJA

**Oskrbovana najemna stanovanja** so namenjena starejšim od 65 let, ki jim zdravstveno stanje dopušča samostojno bivanje. Institucionalno varstvo v oskrbovanih stanovanjih, ki obsega osnovno in socialno oskrbo, zdravstveno varstvo in zdravstveno nego, izvajajo zunanji izvajalci.

## Lastnika

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Koper in Nepremičninski sklad pokojninskega in invalidskega zavarovanja, d. o. o.

## Lokacija

Oljčna pot 65 A, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

vse dni v letu

## Cena storitve

Najemnina od 188,00 do 330,00 EUR mesečno ter drugi stroški, ki so vezani na uporabo stanovanja. Uporabnik ima možnost uveljavljati subvencijo najemnine.



TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

080/30 18 ali 01/3008 811

[tajnistvo@jss-mok.si](mailto:tajnistvo@jss-mok.si), [info@ns-piz.si](mailto:info@ns-piz.si)

[www.jss-mok.si](http://www.jss-mok.si), [www.ns-piz.si](http://www.ns-piz.si)



---

# STORITVE CENTRA ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA

Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper izvaja naloge po zakonu in socialno varstvene storitve, ki obsegajo strokovno pomoč pri reševanju osebnih težav in stisk ter informiranje.

Storitve obsegajo **prvo socialno pomoč** in **osebno pomoč** – svetovanje, urejanje, vodenje.

Na Centru lahko uveljavljate:

- **pomoč pri namestitvi v institucionalno varstvo,**
- pravico do izbire **družinskega pomočnika.**

Na Centru lahko uveljavljate tudi pravice iz javnih sredstev (denarne pomoči in subvencije, ki upravičencem omogočajo zmanjševanje materialne stiske), kot so:

- **denarne socialne pomoči** (redne in izredne),
- **varstveni dodatek,**
- pomoč pri **uveljavljanju oprostitev** k plačilu socialno varstvenih storitev,
- **občinska denarna socialna pomoč** (za plačilo storitve dnevne dostave kosil na dom, varovanja na daljavo, spremstva in pomoči pri posameznih opravilih ter za plačilo ogrevanja in kritje drugih stroškov za premostitev trenutne materialne ogroženosti).

Na Centru lahko pridobite informacije tudi o:

- **skrbništvu**, ki je namenjeno osebam, ki niso sposobne zaščititi svojih pravic in koristi,
- programu **Brezplačno psihosocialno svetovanje za socialno ogrožene občane Mestne občine Koper**, ki zagotavlja brezplačno psihosocialno svetovanje za osebe, ki so prejemniki denarne socialne pomoči, nizkih pokojnin, trajno nezaposljive osebe in drugi socialno ogroženi posamezniki,
- programu **Brezplačno pravno svetovanje za socialno ogrožene občane Mestne občine Koper**, ki zagotavlja storitev brezplačne pravne pomoči predvsem prejemnikom denarne socialne pomoči, brezposelnim, zaposlenim z nizkimi dohodki in drugim socialno ogroženim skupinam prebivalstva.

## Izvajalec

Center za socialno delo Južna Primorska,  
Enota Koper, Cankarjeva ulica 6, 6000 Koper

## Izvajanje storitve

|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| ponedeljek | od 8. do 12. ure in od 13. do 15. ure |
| sreda      | od 8. do 12. ure in od 13. do 17. ure |
| petek      | od 8. do 12. ure                      |

## Cena storitve

brezplačno



KONTAKTNA OSEBA  
TELEFON  
E-MAIL

Gaja Stibilj, mag. soc. del.  
05/66 34 584, 031/721 033  
gpcsd.koper@gov.si

# DRUGE POMOČI

**Zagotavljanje materialnih in drugih socialnih pomoči** je program, s katerim Rdeči Križ Slovenije - Območno združenje Koper zagotavlja materialno in finančno pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam.

## Izvajalec

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Koper, Gramšijev trg 1,  
6000 Koper



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

SPLETNA STRAN

**Marta Vrčon Komel, predsednica  
in Iztok Jelačin, sekretar**

**05/6278 112, 051/655 545**

**info@rks-koper.si**

**www.koper.ozrk.si**

# DRUGE POMOČI

**Pomoč družinam in posameznikom v materialnih in drugih stiskah in Pomoč starim, bolnim in invalidnim osebam** sta programa, s katerima Istrska območna Karitas zagotavlja pomoč družinam in posameznikom v stiski z različnimi oblikami pomoči.

## Izvajalec

Istrska območna Karitas



KONTAKTNA OSEBA

TELEFON

E-MAIL

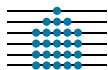
**Pavla Brec, voditeljica IOK**

**031/335 969**

**[pavla.brec@gmail.com](mailto:pavla.brec@gmail.com)**



Obalni dom upokojencev Koper -  
Casa costiera del pensionato Capodistria



**NPREMIČNINSKI SKLAD**  
pokojninskega in invalidskega zavarovanja



**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OSMOČNO ZDRUŽENJE KOPER**  
CROCE ROSSA DELLA SLOVENIA – ASSOCIAZIONE TERRITORIALE  
DI CAPODISTRIA



Cene storitev so povzete iz cenikov na dan izdaje brošure.