



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA DI CAPODISTRIA



Projektni svet KOPER-ZDRAVO MESTO

Številka: 181 - 2/2019

Datum: 8. 3. 2021

ČLANOM OBČINSKEGA SVETA

Informacija projektnega sveta projekta Koper- zdravo mesto o opravljenih aktivnostih v letu 2020

Projekt Koper-zdravo mesto je začel z delovanjem v letu 2019, ko se je 29. 5. 2019 prvič sestel projektni svet (PS), ki ga je imenoval župan. Projektni svet trenutno sestavlja 14 članov: dva člana iz občinskega sveta, osem predstavnikov različnih organizacij v občini in štirje predstavniki občinske uprave. Deluje pod vodstvom podžupanje.

Projektni svet je za svoje delo odgovoren Občinskemu svetu. O svojem delu ter o poteku projekta mora enkrat letno poročati Občinskemu svetu.

V letu 2020 je bilo organiziranih in izvedenih 8 sestankov PS. Zaradi ukrepov za obvladovanje epidemije je večina sestankov potekala na daljavo.

Januarja 2020 je PS sklenil, da se pripravi Program projekta Koper-zdravo mesto (PKZM) za obdobje od 2020 do 2024 na podlagi nabora predlogov prednostnih nalog v dokumentu *Načrt aktivnosti projekta KZM*, ki je bil sestavljen v preteklem letu z upoštevanjem krovnih tem Zdravih mest v VII. fazi dorečenih na konferenci v Kopenhagnu l. 2018 (WHO Regional Office for Europe, 2019) ter na osnovi pregleda podatkov in ocene stanja zdravja prebivalcev v Mestni občini Koper, Poročila o stanju okolja Mestne občine Koper ter predlogov občanov.

Prvih pet sestankov PS v letu 2020 je bilo usmerjenih v veliki meri v pripravo Programa, ki ga je oblikovala članica PS, ostali člani smo s svojimi predlogi sodelovali v pripravi, na sestankih pa smo usklajevali mnenja in sprejeli sklepe. Program projekta KZM je bil sprejet na občinskem svetu 3. 9. 2020.

V dokumentu *Program projekta Koper-zdravo mesto za obdobje od 2020 do 2024* so postavljene prednostne naloge ter akcijski načrt predvidenih aktivnosti za vsako posamezno leto. Načrtovane aktivnosti za leto 2020 so bile realizirane.

Prednostne naloge programa PKZM so predstavljene po šestih velikih področjih, ki so bila usklajena s krovnimi temami Zdravih mest v VII. fazi WHO (WHO Regional Office for Europe, 2019).



REALIZACIJA IZVEDENIH AKTIVNOSTI PO PRIORITETAH LETU 2020

I. Prioritetno področje: I. Investicija v človeka:

a) Prednostna naloga: Izboljšanje stanja ranljivih skupin (zdravstveno socialne storitve) s cilji povečanja ozaveščenosti ranljivih skupin o socialnih in zdravstvenih pravicah, aktiviranja prostovoljcev za ranljive skupine in optimalnega financiranja investicij na področju sociale in zdravstva v MOK.

V okviru te naloge so bile izvedene načrtovane aktivnosti:

1. Pripravljena je in distribuirana (5000 izvodih in v e obliki) po vseh krajevnih skupnostih in pomembnih ustanovah brošura Skupaj za starejše, v kateri so zbrane informacije o storitvah in programih socialnega varstva za starejše v Mestni občini Koper.
2. Vzpostavljen je bil kontakt in izvedeni dogovori s farmacevtom, za pripravo predavanja ter posnetka (»filmček«) o varni uporabi zdravil za občane MOK. Predavatelj bo Miha Vivoda dipl. farmacevt.
3. Pripravljeno je gradivo za filmčke v power point predstavitvi o temeljnih socialnih in zdravstvenih pravicah.
4. PS je podal pobudo za nove zaposlitve za storitve pomoči na domu, s ciljem zmanjševanja čakalnih vrst. Konec leta je za pomoč na domu čakalo kar 79 oseb, obseg financiranja v proračunu za leto 2021 se je povečal za ena in pol zaposlitve.

b) Prednostna naloga: Promocija zdravega življenjskega sloga in krepitev zdravja občanov s cilji

- **promocije zdravja občanov,**
- **krepitev duševnega zdravja občanov,**
- **povečanja uživanja zdrave lokalne hrane in**
- **zmanjšanje debelosti pri otrocih in mladostnikih**

V okviru te naloge so bile izvedene načrtovane aktivnosti:

1. Aktivnosti v času Evropskega tedna mobilnosti z osrednjim dogodkom na otoku zdravja, kjer so se predstavila društva, ki so prejela sredstva javnega razpisa za sofinanciranje programov in projektov društev in drugih ustanov, katerih delovanje spodbuja promocijo zdravja v Mestni občini Koper v letu 2020.
2. Podžupanja in koordinatorica projekta sta pripravili predlog aktivnosti in potrebnih finančnih sredstev za leta 2021 in 2022.
3. Poslana je bila pobuda direktorju ZD Koper za vzpostavitev Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter podpora k pridobitvi tega centra na regijskem sestanku za potrebe vzpostavitve Centrov za duševno zdravje dne 14. 10. 2020.
4. Člani PS so sklenili, da se v javnem razpisu za sofinanciranje programov in projektov društev in drugih ustanov, katerih delovanje spodbuja promocijo zdravja v Mestni občini Koper v letu 2020 naredijo spremembe, preoblikujejo vsebina in merila razpisa tako, da se vsebina duševnega zdravja vključi in poudari in da društva izvajajo aktivnosti iz PKZM ter da se za razpis nameni več sredstev. Člani PS so sodelovali v prenovi s predlogi in pripombami. Pripravili smo nabor sprememb za temeljito prenovo spletne strani Koper-zdravo mesto, ki bo izvedena v letu 2021.
5. Podana je pobuda za uvajanje projekta *Zdravo jabolko v javne šole in vrtce*, shemo sadja za zaposlene v MOK, v javnih zavodih MOK in drugih družbah.
6. Podana je pobuda in vzpostavljen kontakt z vodjo projekta EKOSOP s ciljem izboljšanja prehrane v šolah in uvajanja domačih EKO živil v šolsko prehrano.

II. Prioritetno področje: Okolje - načrtovanje naselij za zdravje in dobro počutje:

a) Prednostna naloga: Sprejetje občinskega programa varstva okolja s prioritetami s ciljem izboljšanja življenjskega okolja. Pripravljen in potrjen na občinskem svetu 3. 9. 2020 je bil Občinski program varstva okolja za Mestno občino Koper.

b) Prednostna naloga: Pregled stanja zagotavljanja zdravstveno ustrezne pitne vode za vse prebivalce MO Koper (Stanje okolja v MOK) s ciljem izboljšanja zagotavljanja ustrezne pitne vode.

V okviru te naloge so se člani PS seznanili s stanjem o ustrezni pitni vodi v gospodinjstvih v MOK. Sklenjeno je bilo, da podžupanja in koordinatorica projekta pripravita končno poročilo in predlog za projekt izgradnje vodovodnega omrežja do stanovanjskih hiš, ki še niso priključene na vodovodno omrežje. Gradivo se pošlje pristojnim inštitucijam in občinskim uradom.

c) Prednostna naloga: Hrup - pregled stanja obremenjenosti s hrupom v okolju s cilji zmanjšanja hrupa v okolju in izboljšanja življenjskih pogojev stanovalcev v najožjem in ožjem območju vplivnega območja Luke Koper.

Ožja skupina PS je pripravila pobudo za izvedbo raziskave javnega mnenja prebivalcev MOK zaradi okoljskega hrupa, povezanega s pristaniškimi dejavnostmi in za vzpostavitev Sklada zdravja.

d) Prednostna naloga: Spodbujanje promocije zdravja na delovnem mestu s ciljem izboljšanja delovnih pogojev na delovnem mestu za delo in dobro počutje.

Člani PS so se udeležili predstavitve projekta STAR_VITAL (november l. 2019), ki deluje na področju promocije zdravja na delovnem mestu. Člani so sklenili, da ožja delovna skupina pripravi predlog za razpis podpore izvajanja projekta promocije zdravja na delovnem mestu v javnem sektorju in možnosti virov financiranja. Članica PS je vzpostavila stik z vodjo projekta STAR-VITAL g. Klemen Širok, dorekli način informiranja občanov MOK o možnostih za vključitev v brezplačne aktivnosti projekta STAR-VITAL. V ta namen smo z vodjo projekta STAR-VITAL vzpostavili stik s svetovalko SPOT-točke (svetovanje Obalno – kraške regije v Kopru). Poslan je bil vprašalnik preko spletnega orodja 1ka v delovne organizacije v gospodarstvu v Obalno-kraški regiji, v katerem je bila razvidna tudi podpora s strani PS Koper zdravo mesto pri aktivnostih promocije zdravja na delovnem mestu.

III. Prioritetno področje: Dvig blaginje za vse občane

a) Prednostna naloga: Promocija prostovoljstva

Promocija prostovoljstva s cilji seznanitve s stanjem prostovoljstva v MOK, izboljšanja stanja družbe v občini ter izboljšanja socialne vključenosti občanov MOK v lokalni skupnosti.

Člani PS so sklenili, da se pripravi strateški dokument Vzpostavitev sistema prostovoljstva v MOK, ga finančno ovrednoti in da v potrditev na občinski svet.

Pripravili člani projektne sveta Koper-zdravo mesto